

**PROPUESTA ACTIVIDADES PARA NAVIDAD**  
**TALLERES DE HUERTO URBANO EN LA HUERTA DE TETUÁN**  
**Moenia**



## 1. Introducción:

Un huerto urbano no es sólo un lugar donde cultivar hortalizas (que también) sino que además es un entorno estupendo para aprender cosas sobre la naturaleza y estar más en contacto con ella, trabajar en equipo, aprender valores sobre la sostenibilidad, el reciclaje, el cuidado de nuestros espacios y sobre todo hacer nuevos amigos y pasar ratos agradables.

Por eso proponemos descubrir a niños y niñas de 6 a 10 años de edad, qué es un huerto urbano, cómo se construyen y cuáles son los beneficios de cultivar nuestras propias verduras y hortalizas. A través de actividades de reconocimiento de aromáticas con los sentidos y la construcción de un huerto vertical en botellas recicladas, los niños se iniciaran es este estimulante mundo del que en la ciudad estamos bastante desconectados.

En este proyecto se programan tres días de talleres dirigidos a grupos de unos 20 niños de primaria. Se celebrarán durante la época de Navidad, con 3 h de duración incluyendo un descanso para la merienda de los niños. Lo talleres tendrán lugar en La Huerta de Tetuán, espacio que nació en el contexto de Paisaje Tetuán y que a punto de cumplir un año de vida, se ha convertido en un punto de encuentro y de intercambio para mucho de los vecinos del barrio.



## 2. Contenidos:

### Definición de Huerto Urbano:

Espacio que se encuentra en un territorio urbano destinado al cultivo, tanto en tierra como en recipientes priorizando la reutilización de envases.

Se puede realizar en viviendas, terrazas, balcones o jardines, en lugares abandonados, parques y plazas o lugares recuperados por un grupo, colegios, universidades, etc.

Definición de cultivar: cuidar la tierra y las plantas para que crezcan y fructifiquen.

### Beneficios de cultivar un huerto urbano: preguntamos a los niños.

- Nos provee de alimentos frescos, sanos y orgánicos. Orgánicos= se producen evitando el uso de pesticidas, herbicidas y fertilizantes artificiales. ¿Qué es el mantillo y el humus de lombriz?
- Es una actividad gratuita y recreativa.
- Nos conecta con la naturaleza y genera apego a ella.
- Pueden participar personas de todas las edades, lo que genera la posibilidad de aprender de los mayores.
- Participamos con otros en una actividad conjunta, lo que mejora los lazos de la comunidad.
- Posible participación de una familia entera, potenciando los lazos familiares.
- Se recupera y potencia un área degradada.

### Construcción de un huerto urbano:

1. Escoger el terreno del espacio disponible.
2. Limpiar el terreno. eliminando piedras, maleza u otros.
3. Labrar el terreno unos 30 cm. de profundidad.
4. Desmoronar y triturar muy bien la tierra.
5. Añadir tierra buena.
6. Cuando el terreno esté preparado, se hacen surcos y se colocan en ellas las semillas o se planta directamente, dejando el espacio necesario entre ellos, se debe investigar lo que necesita cada planta
7. Regar con abundante agua, sin excederse, para favorecer los procesos de germinación y desarrollo. Este riego es mejor hacerlo, en horas de la tarde o en la mañana, antes de que salga el sol

Un huerto urbano es una opción para consumir alimentos sanos y naturales, contribuye al medio ambiente (les explicamos que se crea biodiversidad, es decir, le damos casa a diferentes bichos), y a la integración social.

### Actividad: Construimos un huerto vertical y sembramos en maceta:

¿Qué es un semillero y por qué lo hacemos?

Semillero= sitio, recipiente, donde se siembran y desarrollan los vegetales que después han de trasplantarse.

¿Dónde se nos ocurre que podemos hacer un semillero? hueveras, rollos de papel higiénico, yogures, etc.

¿Por qué sembramos primero en semillero?

Las semillas necesitan cuidados especiales para germinar.

Germinar= brotar y comenzar a crecer la planta.

Brotar= nacer la planta de la tierra.

Los ponemos en un sitio con sol y protegidos del frío.

Regamos con pulverizador para no levantar la tierra cada 2/3 días, hay que esperar a que la tierra se seque entre riego y riego.

¿Por qué hay que darles tierra, sol y agua?

Las plantas se alimentan de estas 3 cosas a través de las raíces y las hojas.

¿Qué hacemos cuando la semilla se convierte en planta?

Trasplantar= cambiar la planta de sitio a un recipiente más grande.

Podemos tener una bandeja de plántones de lechuga, por ejemplo y trasplantarlas a un bancal.

¿Por qué?

para que las raíces tengan espacio para crecer y coger alimento de la tierra.

#### Actividad: Construimos en vertical utilizando botellas de plástico.

Para aprovechar el espacio y reciclar.

#### Actividad: Aromáticas

¿Qué son y para qué sirven?

Son aquellas que tienen hojas o flores que desprenden un aroma más o menos intenso.

Para cocinar: orégano, menta. Para cosmética: lavanda

Hacemos referencia al cultivo orgánico y hablamos de las aromáticas como repelentes

### **3. Actividades:**

#### -Construcción de un huerto vertical:

Con los niños se creará un jardín vertical con botellas que luego se colgarán en la pared. Los niños traerán las botellas de 1 litro de casa y cuando lleguen y con la ayuda del monitor harán un agujero a través del cual saldrá la planta cuando crezca. Después se procederá al llenado con tierra y a la siembra de las semillas, todo dirigido por el monitor. Cada botella llevará el nombre del niño que la haya plantado, y podrán venir al huerto para regarla y ver cómo crece su plantita.

#### -Plantación de semilleros para casa

Cada niño/a se podrá llevar una macetita con una semilla que plantaremos en el taller para que puedan seguir su crecimiento y evolución

#### -Taller de aromáticas. Reconocemos las aromáticas con los sentidos.

Con esta actividad se pretende introducir a los niños en las diferentes plantas aromáticas, en sus características y beneficios así como en su uso para prevenir posibles plagas en el huerto. Se harán juegos de identificación de aromáticas a través del olfato.

#### 4. Información útil:

Días: 23, 26 y 27 de diciembre (a elegir uno)

Hora: 10.30 a 13.30 h

Plazas: 20 cada día

Lugar: Huerta de Tetuán. Calle Matadero. Distrito de Tetuán. Madrid

Dirigido a: niños/as entre 6 y 10 años

Precio: Gratuitos

Inscripciones:

Para inscribirse contacta con [somos@moenia.es](mailto:somos@moenia.es)

Fecha límite para la inscripción: 18 de diciembre

Más información:

[www.moenia.es](http://www.moenia.es)

<https://www.facebook.com/lahuertadetuan>

